

名古屋フィジカルフィットネスセンター

NEWS LETTER

vol.03

2018.9

今月の目標！！

名古屋フィジカルフィットネスセンターがお届けします「NEWS LETTER」！Vol. 3を発売致します。2学期も始まり1か月が経ちました。9月より各教室（一部を除き）とも幼児クラスは、発表会へ向けて保護者の方には見学を控えていただく時期となりました。子供たちもお母さんが見ていなくてもとても頑張っていますよ！！さて、今月の目標は「**秘密の練習開始！**」になります。幼児クラスは、保護者の方の見学を控えていただいておりますこの時期に、子供たちへ「秘密の練習するよ！」と声をかけています。今までと大きく変わるプログラムではないですが、子供たちのモチベーションを上げて進めております。日々の成長楽しみですね！小学生も新しいチャレンジを日々の教室の中で行っています。少し難しいことにもチャレンジしていこう！

トレーナーからの一言！！



犬飼高志トレーナー
(タカ先生)

2学期も色々な事にチャレンジしよう！
秘密の練習も楽しみだね！



小出利佳トレーナー
(リカ先生)

近くでママ見ていないけど、
とっても集中して頑張っています！出来る事が増えるチャンス！！このまま頑張ろう！！



浅井貴仁トレーナー
(タロ先生)

9月からお家の方はみえませんが、子どもたちは元気に活動します。3月の発表会を楽しみに待っててください！

アウトドアクラブ報告！



8月は当センター毎年恒例の夏キャンプを開催しました。今年は「THEキャンプ」ということで、バーベキューに魚つかみ、川遊び、キャンプファイヤーなどアウトドアでできるたくさんの活動を盛りだくさんで行いました！みんな自然とのふれあいを楽しむことが出来ました。



11月には秋の味覚ということで、「焼き芋、スイートポテト作りを行います！興味ある方はぜひご参加ください！

ホームページ

<http://www.npfc.biz/index.html>

長谷川弘道 代表 ヒーロー先生コーナー



本年のノーベル賞に京都大学の本庶佑さんが受賞されました。本庶先生が長年の研究活動を通して大切にしていられる6つの“C”を紹介します

Curiosity 好奇心・Courage 勇気・Challenge 挑戦・Confidence 確信・Concentration 集中・Continuation 継続

僭越ながら、ここからは私見にはなりますが、変化の激しい時代においてはもう一つの“C”を加えたいです。それは“change”-変化、です。

目指すべき目標を定めたら、そこに向かって行く時に、一つのやり方がうまく行かなければ手法を変えてチャレンジして行く。100点取れるまで頑張るやり方もありますが、うまく行かないのなら、その方法は諦めて、新たな方法を試してみる。

因みに、諦めるの語源は、明らかにする、つまびらかにする、真理を見極める意味合いがあります。その切り替えを早くした方が良いのではないかと思います。